



นวัตกรรม เรียกหาจุกนม

Innovation: The calling for nipple

ผู้จัดทำ แพรววนิช อิ่มเอิบ , สุทธิดา เพชรฤทธิ์ , พีรดา ไชยเกษตร , จิตรา จันทราวุฒิ
นักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดตรัง อาจารย์ที่ปรึกษา จันทิมา ลิ้มหัน
e-mailaddress: jlymhan@hotmail.com

บทคัดย่อ

ในปัจจุบันพบว่าผู้หญิงมีปัญหาเรื่องหัวนมบอดถึง 1 ใน 10 คน นอกจากจะไม่สวยงามแล้วยังส่งผลให้ ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์มีปัญหาเรื่องการให้นมบุตรอีกด้วย เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวพบว่าในท้องตลาดมีจำหน่ายชุดดึงหัวนม (Nipple niplette) ที่ราคาสูงตั้งแต่ 2,100 ถึง 3,500 บาท ซึ่งค่อนข้างแพง จากปัญหาข้างต้นที่กล่าวมานี้ทางกลุ่มจึงได้จัดทำเรียกหาจุกนมเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยเรื่องการดึงหัวนมในราคาถูกลง ทั้งยังช่วยในการบริหารหัวนม

นวัตกรรมนี้มีส่วนประกอบ ดังนี้ หลอดฉีดยา ชุดให้น้ำเกลือ scalp vein set กาวร้อน สายดูดเสมหะ มีขั้นตอนการทำดังนี้ ตัดสายชุดให้น้ำเกลือห่างจากกระเปาะ 4.5 เซนติเมตรและตัดกระเปาะด้านที่ ติดกับสายจากโคนกระเปาะ 2.5 เซนติเมตร ตัดสายดูดเสมหะยาว 2 เซนติเมตรและตัดสาย Scalp vein set เอาเฉพาะส่วนที่มีฝาปิดมาหยอดกาวร้อนส่วนที่ท้าย ใช้เข็มเจาะรูจากนั้นจึงนำทั้งสามส่วนมาประกอบเข้าด้วยกันโดยเชื่อมด้วยกาวร้อนเป็นอันเสร็จสมบูรณ์ วิธีการใช้โดยนำกระบอกฉีดยาต่อกับตัวอุปกรณ์ จากนั้น นำส่วนกระเปาะวางครอบหัวนมแล้วค่อยๆดึงกระบอกฉีดยาออก จากนั้นปิดจุกนม

มีการนำนวัตกรรมไปทดลองกับกลุ่มตัวอย่างสตรีที่มีหัวนมบอดหรือสั้นอายุระหว่าง 19-24 ปี 5 คน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก 60 เปอร์เซ็นต์ สามารถเรียนรู้และนำไปใช้ได้จริง มีความ เหมาะสมที่จะนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน มีความสะดวกในการใช้งานและประหยัดเวลา มีความปลอดภัย หัวนมขึ้นได้จริง อุปกรณ์ที่นำมา มีความคิดสร้างสรรค์

ทั้งนี้ข้อดีของนวัตกรรมนี้คือสามารถใช้งานได้จริง สะดวกและสามารถทำเองได้ที่บ้านไม่จำเป็นต้องไปหาซื้อที่ร้านตั้งแต่ขั้นตอนการทำจนถึงวิธีการปฏิบัติรวมไปถึงช่วยบริหารหัวนม ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ หากมีการพัฒนาในส่วนที่ครอบหัวนมให้มีขนาดเหมาะสมกับหัวนม จากเดิมที่มีขนาดใหญ่เกินไปทำให้รู้สึกแน่นเข้าไปด้วยจึงทำให้หลุดง่าย จะทำให้ไม่รู้สึกแน่นขึ้น และใช้งานได้สะดวกมากยิ่งขึ้น

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันพบว่าผู้หญิงมีปัญหาเรื่องหัวนมบอดถึง 1 ใน 10 คน นอกจากจะไม่สวยงามแล้วยังส่งผลให้ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์มีปัญหาเรื่องการให้นมบุตรอีกด้วย หัวนมบอดหรือสั้นนั้นไม่จำเป็นว่าจะเป็นมาแต่กำเนิดหรือบางคนอาจมีหัวนมบอดในภายหลัง โดยอาจเกิดจากหลายๆสาเหตุ ทั้งยังมีหลากหลายอุปกรณ์ที่สามารถช่วยแก้ไขปัญหานี้ได้ แต่ค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง

วัตถุประสงค์

เพื่อออกแบบและพัฒนาอุปกรณ์ดึงหัวนมสำหรับหญิงตั้งครรภ์หัวนมบอดที่มีปัญหาให้นมบุตรยากและสตรีที่ปัญหาหัวนมบอดกังวลเรื่องความสวยงามด้วยทุนการผลิตต่ำสามารถทำเองได้

ผลการทดลอง

นำนวัตกรรมไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างสตรีที่มีปัญหาหัวนมบอดหรือสั้นอายุ ๑๙-๒๔ ปีจำนวน ๕ คน โดยการทำแบบสอบถาม

จากการทำแบบประเมินกลุ่มเป้าหมายที่ทำการทดลองจำนวน ๕ คน พบว่าระดับความพึงพอใจมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๓๒ เปอร์เซ็นต์ ระดับมากคิดเป็นร้อยละ ๖๐ เปอร์เซ็นต์และระดับปานกลางร้อยละ ๘ เปอร์เซ็นต์

วิธีดำเนินการทดลอง

- ตัดสายชุดให้น้ำเกลือห่างจากกระเปาะ ๔.๕ เซนติเมตร และตัดกระเปาะด้านที่ติดกับสายจากโคนกระเปาะ ๒.๕ เซนติเมตร
- ตัดสายดูดเสมหะยาว ๒ เซนติเมตร
- ตัดสายScalp vein setเอาเฉพาะส่วนที่มีฝาปิด
- นำScalp vein set ส่วนที่มีฝาปิดมาหยอดกาวร้อนส่วนท้ายและใช้เข็มเจาะรู
- นำทั้งสามส่วนมาประกอบเข้าด้วยกันโดยเชื่อมด้วยกาวร้อน

สรุปผลการทดลอง

จากการพัฒนานวัตกรรมจุกนมเรียกหาจากที่ได้ออกแบบไว้ตามวัตถุประสงค์นี้นวัตกรรมสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันซึ่งผลจากการทดลองผู้ทำแบบประเมินให้ความสนใจ สามารถใช้งานได้จริง แต่ยังมีข้อที่ควรแก้ไขอยู่เนื่องจากอุปกรณ์ที่ทำไม่พอดีจึงเกิดปัญหาบ้างเล็กน้อย

ทั้งนี้ข้อดีของนวัตกรรมนี้คือสามารถใช้งานได้จริง สะดวกและสามารถทำเองได้ที่บ้านไม่จำเป็นต้องไปหาซื้อที่ร้านตั้งแต่ขั้นตอนการทำจนถึงวิธีการปฏิบัติรวมไปถึงช่วยบริหารหัวนม แต่ข้อจำกัด คือ ในส่วนของกระเปาะครอบมีขนาดใหญ่เกินไปทำให้รู้สึกแน่นเข้าไปด้วยจึงทำให้หลุดง่าย ถ้าต้องการพัฒนาต่อต้องเปลี่ยนส่วนที่ครอบหัวนมให้มีขนาดเหมาะสมกับหัวนมโดยไม่รู้สึกแน่นขึ้น

ประโยชน์ของนวัตกรรม

- สามารถทำขึ้นได้จากอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายและมีราคาถูก
- สามารถใช้งานได้และพกพาสะดวก